

Tutkimus osoittaa: Synnytystuki on todellinen ergonomiainnovaatio

Relaxbirth-synnytystuen kehittämisessä tavoitteena oli luoda kättilöille säädettävä työpiste ja mahdollistaa synnyttävälle äideille kehon rentouttaminen sekä tehokkaan ponnistussuunnan löytyminen luonnollisesti.

Tutkimuksen mukaan sähköisesti korkeussäädettävän synnytystuen käyttö kevensi kättilön työtä ja mahdollisti työskentelyn selkä suorana lähes koko (79 prosenttia) ponnistusvaiheen hoidon ajan. Perinteisissä synnytyksissä kättilö työskenteli 18 prosenttia vastaavasta ajasta selkä suorana. Synnytystuen avulla äidillä on mahdollisuus valita erilaisia synnytysasentoja tuntemustensa mukaisesti. Hän pystyy rentouttamaan oloaan avautumisvaiheessa ja saa voimansa kunnolla käyttöön ponnistaessaan.

Kättilöiden mielestä työn kohteen sijainti ja sen näkeminen oli helpompaa, kun käytössä oli synnytystuki. He ilmoittivat niskahartiaseudun, selän, ylä- ja alaraajojen rasitustuntemukset yli kaksinkertaisiksi perinteisissä synnytyksissä verrattuna synnytystuen avulla hoidettuihin synnytyksiin. Synnytystuen avulla kättilö voi säätää työskentelykorkeuden itselleen sopivaksi ja työskennellä seisten tai istuen selkä suorana.

Äidit pitivät parhaimpina synnytysasentoina istumista synnytystuella ja kylkiasentoa sängyllä synnytystuella käyttäen. Nämä synnytysasennot rasittivat myös kättilöä vähiten. Eniten kättilöä kuormitti, kun äiti synnytti istuen perinteisellä matalalla jakkaralla. Tällöin kättilö joutui työskentelemään lähellä lattiaa oma selkä ja alaraajat hankalissa asennoissa. Äidit pitivät huonoimpana synnytysasentona yleisesti käytettyä puoli-istuvaa asentoa sängyllä. Se edellytti myös kättilöltä työskentelyä selkä kiertyneenä.

Tutkimus toteutettiin kahdessa vaiheessa Kättilöopiston sairaalassa Helsingissä ja Kanta-Hämeen keskussairaalassa Hämeenlinnassa. Synnytystuen testikäyttäjänä oli yhteensä 48 vapaaehtoista äitiä, kättilöä ja lääkäreitä. Ensimmäisessä vaiheessa tuotteen prototyyppiä testattiin todellisuutta jäljittelevissä synnytyslanteissa. Käyttäjänä olivat viimeisellä raskauskuukaudella olevat odottajat ja synnytystilannetta jäljittelevät kättilöt ja lääkärit. Testauksen perusteella synnytystukeen tehtiin useita parannuksia. Projektin toisessa vaiheessa uudistettu synnytystuki oli testikäytössä kymmenessä todellisessa synnytyksessä. Lisäksi vertailutietoa kerättiin samojen kättilöiden hoitamista perinteisistä synnytyksistä. Tutkimustietoa kerättiin videoimalla synnytystapahtumia, haastatteleamalla käyttäjiä, sekä erilaisilla kyselyillä.

Synnytystuen kehittämisessä hyödynnettiin käyttäjälähtöistä suunnittelua. Työterveyslaitoksen tutkimuspalvelulla ergonomiatieto tuotiin osaksi tuotekehitysprosessia. Käyttäjien eli synnyttäjien, kättilöiden ja lääkäreiden mielipiteet ja kokemukset huomioitiin tuotteen kehittämisessä. Näin markkinoille tuleva synnytystuki vastaa mahdollisimman hyvin niitä vaatimuksia, joita synnytystapahtuma ja tuotteen käyttäjät sille asettavat. Työsuojelurahasto rahoitti tutkimusta.

Lisätiedot

Nina Nevala, dosentti, tiimipäällikkö, Työterveyslaitos, p. 040 7344166, 030 4742277, nina.nevala@ttl.fi

Ritva Ketola, dosentti, erikoistutkija, Työterveyslaitos, p. 030 4742566, ritva.ketola@ttl.fi

Eija Pessinen, varatoimitusjohtaja, Relaxbirth Oy, p. 041 5175333, eija.pessinen@relaxbirth.com

Elina Kostiainen, varatoimitusjohtaja, Relaxbirth Oy, p. 044 7150082, elina.kostiainen@relaxbirth.com

